

# HFPEAST

主日崇拜上午 10:00~11:30

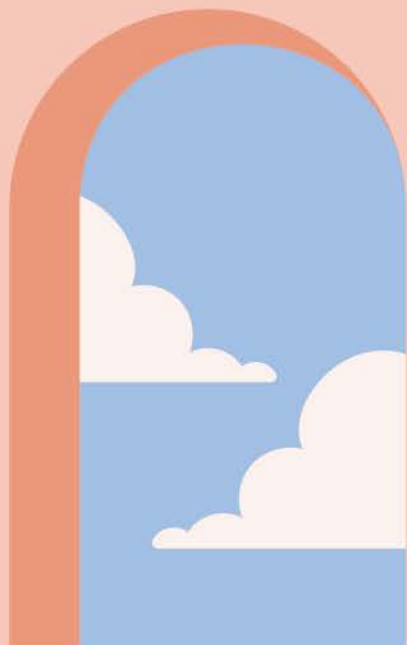
**No.**  
**88**

講員／謝榮生牧師

主席／徐韻豐執事

司琴／陳秋薇姊妹

凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息——深知所信



一・以宣告讚美敬拜 神

會 眾(立)

\*宣召 \*要等候主 \*使徒信經

詩歌：獻上自己為祭（讚美之泉）

祈禱

二・以揚聲歌唱敬拜 神

主席、會眾

詩歌：惟有基督（林韡承 譯）

祈禱、主禱文

三・以聆聽信息敬拜 神

信息經文：羅馬書 5:12-21

主席、會眾

證道：過犯不如恩賜

謝榮生牧師

四・以擘餅分杯敬拜 神

謝榮生牧師

詩歌：古舊十架（讚美 67 首）

五・以奉獻回應敬拜 神

主席、會眾

詩歌、奉獻：獻上自己為祭（讚美之泉）

六・以領受祝福敬拜 神

詩歌：三一頌（讚美 13 首）

會 眾(立)

祝福

謝榮生牧師

詩歌：阿們頌（讚美 471 首）

會 眾(立)

七・以關懷相交敬拜 神

謝榮生牧師



歡迎新朋友、彼此問安、報告

司獻：暫停

個別禱告服事：暫停



## 教會消息與代禱

- 今日為聖餐主日崇拜，請弟兄姊妹省察自己，並以禱告、感恩的心領受。
- 因疫情趨緩，本堂將於下週主日十月 10 日恢復實體主日崇拜。  
為實名制及防疫安全，請弟兄姊妹掃右方 QR CODE 或點此線上報名，取得電子票券，報到時掃票券上的 QR CODE 入場。若不便線上報名，可在當日於報到櫃檯填寫聯絡方式即可進場。  
  
 報名 10/10  
 實體主日崇拜
- 石龜溪短宣隊員招募中！本堂首次短宣隊將在十一月 19-21 日於斗南石龜溪教會舉行，招募 8 人，額滿為止，費用 1,500/人，需參加三次行前集訓。服事內容包含居家探訪、傳揚福音，歡迎有興趣的弟兄姊妹向小組長或長執同工了解詳情及報名。
- 本堂提撥 30 萬「新冠疫情急難救助金」給因疫情造成生活困難的需要幫助者，詳情請點此了解並下載申請表。
- 東福信友堂線上線上刷卡奉獻：請掃右方 QR CODE 或點此刷卡網路轉帳：銀行代號 012 帳號：821-20-00002730-2  
戶名：社團法人東福信友堂協會 備註：奉獻者姓名或公司名稱  
匯款後請寫 Email 至 [fa@hfpeast.tw](mailto:fa@hfpeast.tw) 以便該款項可正確歸戶。  
  
 刷卡奉獻
- 下主日崇拜信息經文：羅馬書第六章，請弟兄姊妹預先讀經。

## 聚會資訊

下主日事奉	09:00-09:45		10:00-11:30						20:00-20:30									
	成人主日學		主日崇拜		詩歌				週二禱告會									
	胡朱文瑜師母 		講員／胡維華牧師 主席／黃語慧姊妹 司琴／陳聖華弟兄		聖哉，聖哉，聖哉／讚美 1 我來朝見你，親愛救贖主／聖詩 113 跟隨主腳蹤／普天頌讚 725				林韋承弟兄 黃語慧姊妹 									
上週	人數	成人崇拜		兒主(大人)		網路直播		線上禱告會		成人主日學		小組總人數		聚會總人次				
		--		11 (6)		121 <sup>*1</sup>		30 <sup>*1</sup>		23		62		253				
		小組	常青		樂活		青草地		溪水邊		弟兄查經		姊妹查經		恩慈			
			--		--		15		--		6		14		5		--	
			愛充電		大專生		富邦敦南		富邦城中		富邦建國		中福		金福		金福啟發二	
--		7		--		--		--		7		4		--				
奉獻	什一		感恩		宣教		成人主日		兒童主日		建堂		合計					
	31,900		17,500		12,000		--		--		--		61,400					

\*1 最高同時上線機數。以上聚會皆為線上聚會。

著 J. Manning Potts 以及他所屬的福音機構 The Upper Room 在 2015 年出版了「早期教會的禱告」一書，收到許多迴響。在一次的訪談中，他被問到，今日教會在禱告上，可以從歷史學到什麼？他說：早期教會的禱告，像是與神談戀愛，人被神吸引，喜愛神的一切；今日的禱告像買菜清單，說的都是我們代辦的事項。這個月的禱告，我們來試試，我們能否跳脫時代的毛病。



### 第一週：紀錄你的禱告

正如身體檢查讓人曉得身體的狀況，禱告紀錄讓基督徒有機會探究屬靈的健康。嘗試在每一次的禱告之後，做些紀錄。紀錄如果可以詳盡些，當然很好，不然，至少看看你的禱告內容包含什麼？

### 第二週：檢視你的禱告

每一天回顧一次上週的禱告，嘗試從不同的角度看看自己的禱告。就讚美、感謝、認罪、祈求、代求等項目，試著有些觀察。一般而言，「平衡」與「深入」是兩個重要的指標。深入，指的不是詞藻美麗，而是真心誠意。平衡，指的是不偏重於單一類別。試著寫下你希望在禱告中有的改變。

### 第三週：實際的操練（1）

在第一週時，我們先禱告才紀錄；這一週，我們先寫要禱告的大概內容，然後開始禱告。記得，寫下的是大致的方向與類別。禱告時，雖然是按著這些指引，但不要被這些限制。繼續思考「平衡」與「深入」。讓聖靈引領你進入禱告。

### 第四週：實際的操練（2）

延續上週的方式禱告。唯一稍微有點改變的是，在每一段禱告之後，停一段時間，幾秒鐘也可以，讓自己習慣於在神面前安靜，學著聽聽神對我們說話，然後以讚美或感謝作結。

哦，全能的神，我們主耶穌基督的父，願祢賜給我純淨的心、敏銳的靈，好叫我持守討祢喜悅的思想，能隨處感知祢聖靈的同在，並使我緊緊抓住祢所賜的信心，湧流出對基督不變的愛。願祢的信實與慈愛，時時保守我的心靈，以致能榮耀祢的聖名。阿們！